

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с выпадением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

## КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ПАДЕНИЯ ИЗ ОКНА



ЕЖЕГОДНО ИЗ ОКОН  
ВЫПАДАЮТ ДЕТИ,  
МНОГИЕ СЛУЧАИ  
ЗАКАНЧИВАЮТСЯ  
ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ ОБ ЭТИХ ПРАВИЛАХ!

- ✓ Не оставляйте окна открытыми, если в помещении есть ребенок
- ✓ Заблокируйте оконную ручку, чтобы ребенок не мог открыть ее самостоятельно.
- ✓ Москитная сетка НЕ СПАСЕТ ребенка от падения. Она создает иллюзию и провоцирует детей облакачиваться на нее.
- ✓ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог самостоятельно залезть на подоконник.
- ✓ Не приучайте ребенка играть на подоконнике, т.к. он будет повторять это в ваше отсутствие.

**НИКОГДА не оставляйте детей без присмотра, тем более одних в квартире!**

- Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.
- Если у вас нет возможности прямо сейчас установить ограничители, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их повыше, использовать рукоятки по мере необходимости, сразу вынимая после использования.
- Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна,

должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! При любом типе решёток просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка (не более 10 см), чтобы он не смог просунуть голову между прутьями.

- Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
- Не позволяйте детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.
- Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире.
- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание ребенка на подоконник.
- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
- Если вы что-то показываете ребёнку из окна — всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, не держите ребёнка за одежду.
- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
- Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного малыша. Помните, москитные сетки не предназначены для защиты от падений!
- Тщательно подбирайте аксессуары на окна для детской комнаты. Средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы, должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться.
- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их выпадение.
- Учите детей безопасному поведению.

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**